

Checkliste für den Aufenthalt

Ein Krankenhausaufenthalt ist kein alltägliches Ereignis. Deshalb haben wir eine Checkliste für Sie zusammengestellt.

Sie benötigen:

- festes Schuhwerk
- bequeme Kleidung (T-Shirt, Jogginganzug)
- Pflegeartikel, Rasierer
- Zahnbürste, Zahnpasta, ggf. Reinigungsmittel für die Prothese
- Kamm, Haarbürste
- Nachtwäsche, Unterwäsche
- einen aktuellen Medikamentenplan
- Kontaktdaten der nächsten Angehörigen
- falls vorhanden: Vorsorgevollmacht, Betreuungsbescheid, Patientenverfügung
- gegebenenfalls Brille mit Etui, Hörgeräte
- etwas für die Freizeitgestaltung (Rätselhefte, Strickmaterial etc.)

Bitte lassen Sie höhere Geldbeträge, Schmuck und Wertsachen zu Hause.



Kliniken Hochfranken

Die Kliniken Hochfranken mit den Standorten Münchberg und Naila sind die beiden Krankenhäuser des Landkreises Hof und werden als selbstständiges Kommunalunternehmen geführt. Mit insgesamt 400 Betten bieten die beiden Kliniken neben der Grund- und Regelversorgung eine Reihe von Versorgungsschwerpunkten an.

Seit 2015 betreiben die Kliniken Hochfranken am Standort Naila eine Abteilung für Akutgeriatrie und Frührehabilitation mit 28 Behandlungsplätzen. Begleitend zur Behandlung akuter Erkrankungen wird den Patientinnen und Patienten eine frührehabilitative Behandlung angeboten.

Wir für Ihre Gesundheit.

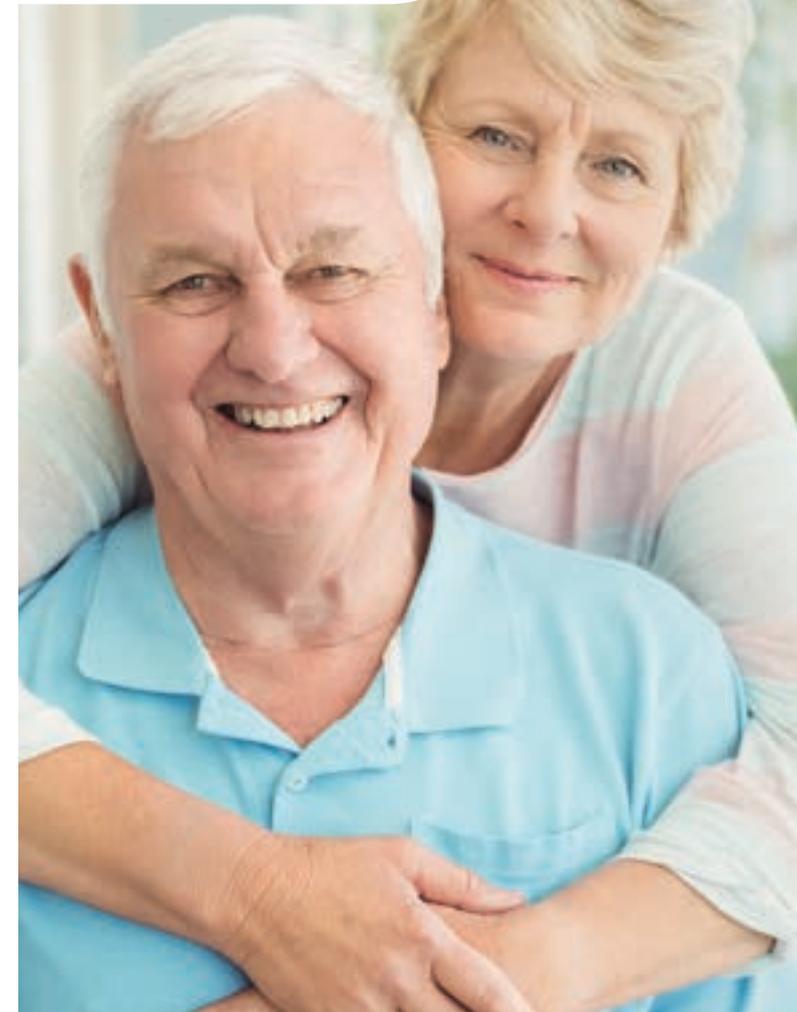
**Kliniken Hochfranken
Klinik Naila
Hofer Straße 45
95119 Naila**

**Telefon: 09282 60-0
Telefax: 09282 60-619
E-Mail: info@kliniken-hochfranken.de**



www.kliniken-hochfranken.de

Stand: 03/2025. Änderungen vorbehalten.



Akutgeriatrie und Frührehabilitation

**Wegweiser für Patientinnen,
Patienten und Angehörige**



Wir sind für Sie da

Entscheidend für die Behandlung ist eine gute und enge Zusammenarbeit zwischen Patientinnen und Patienten, Angehörigen und unserem Team.

Wir wissen, dass Krankheit und Genesung im Alter manchmal einem steinigen Weg gleichen. Wir begleiten und behandeln Sie auf diesem Abschnitt mit unserer ganzen Erfahrung und Zuwendung.

Jeder Schritt erfordert Zeit – im Durchschnitt dauert ein Aufenthalt bei uns 15 Tage.

Um den bestmöglichen Behandlungserfolg zu gewährleisten, bitten wir Sie, **Besuche** von Angehörigen nur **außerhalb der Therapiezeiten** zu planen.



Was ist Akutgeriatrie und Frührehabilitation?

Die Geriatrie ist die Altersheilkunde. Der medizinische und pflegerische Schwerpunkt liegt auf der Behandlung älterer Menschen mit mehreren akuten und chronischen, körperlichen oder seelischen Erkrankungen.

Um die Genesung sowie den Erhalt alltagsrelevanter Fähigkeiten zu fördern, findet eine frühzeitige Rehabilitation mit aktivierenden, mobilisierenden Anwendungen statt.

Was wir erreichen möchten

Unser Ziel ist die Wiedereingliederung des Menschen in die gewohnte Umgebung bei guter Mobilität und weitgehender Selbstständigkeit.

Wir versuchen, Pflegebedürftigkeit abzuwenden oder zu vermindern und Lebensqualität zu erhalten oder wiederzugewinnen.

Unser Team

Unser multiprofessionelles Team besteht aus erfahrenen Ärzten, Pflegekräften und Therapeuten.

Es behandelt, therapiert und pflegt auf der Grundlage von individuell erstellten Behandlungsplänen.

Unsere Sprechzeiten

Ärzte team:

Montag bis Freitag von 14 bis 15 Uhr

Bitte wenden Sie sich zur Vereinbarung eines Termins telefonisch an das Sekretariat unter 09282 60-171.

Pflegestützpunkt Station U1:

Telefon: 09282 60-140

Sozialdienst:

Telefon: 09282 60-173

Telefax: 09282 60-172

Chefärztin Kerstin Pelk

„Die Vermeidung von Pflegebedürftigkeit und die Erhaltung oder Wiederherstellung der Selbstständigkeit unserer Patientinnen und Patienten ist mir ein besonderes Anliegen.“

