

## Patienteninformation

### Ihr Aufenthalt im Krankenhaus mit Diabetes: Was Sie beachten sollten

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

der Krankenhausaufenthalt mit oder wegen Diabetes ist immer eine besondere Situation. Wenn der Aufenthalt geplant ist, sollte er gut vorbereitet werden, um Komplikationen und Blutzuckerentgleisungen zu vermeiden.

Bitte klären Sie im **Vorgespräch** mit dem behandelnden Arzt, welche Diabetes-Medikamente Sie am Tag der Aufnahme einnehmen bzw. spritzen sollen. Bringen Sie Ihren **Medikamentenplan** und Ihr **Insulinschema** mit in die Klinik, somit kann mit einer Therapieanpassung schneller eine Entgleisung des Blutzuckers verhindert werden.

Der **Gesundheits-Pass Diabetes**, sofern vorhanden, gibt eine wichtige Übersicht über Ihren Diabetesverlauf, er gehört mit in die Kliniktasche.

Bitte bringen Sie das **Blutzuckermessgerät** und Ihren **Insulin-Pen** mit. Sie dürfen nach einer Kontrolle auch weiterhin Ihr Insulin selbst spritzen und Ihren Blutzucker messen.

Insulin, Pen-Nadeln und Abwurfbehälter erhalten Sie von uns, **ein Insulinvorrat ist nicht nötig.**

Bitte vergessen Sie Ihr Diabetes-Tagebuch nicht, damit Sie weiter dokumentieren können. Das Diabetes-Team hat dadurch auch einen Überblick über Ihren Blutzuckerverlauf vor dem Klinikaufenthalt.

Es besteht die Möglichkeit einer Fußpflegebehandlung durch eine Podologin, die einmal wöchentlich im Haus ist. Fragen Sie bei Bedarf einfach auf Ihrer Station nach.

Ihr Diabetes-Team der Kliniken Hochfranken

### Wir sind gerne für Sie da:



**Andrea Strunz**  
Diabetesberaterin DDG  
Diätassistentin



**Yvonne Marko**  
Diabetesberaterin DDG  
Gesundheits- und  
Krankenpflegerin



**Bettina Döbel**  
Diabetesberaterin DDG  
Gesundheits- und  
Krankenpflegerin

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr.

### Diabetesteam Klinik Münchberg:

Telefon: 09251 872-7195, E-Mail: [diabetesberatung.mueb@kliniken-hochfranken.de](mailto:diabetesberatung.mueb@kliniken-hochfranken.de)

### Diabetesteam Klinik Naila:

Telefon: 09282 60-634, E-Mail: [diabetesberatung.naila@kliniken-hochfranken.de](mailto:diabetesberatung.naila@kliniken-hochfranken.de)